



# Talos

Transformons **vos talents** et **valeurs** en  
un **projet** qui a du sens.

# SOMMAIRE

1. Qu'est ce qu'un bilan de compétences ?
2. Pourquoi faire un bilan de compétences ?
3. Qui sommes-nous ?
4. L'équipe pédagogique
5. Nos offres
6. La méthode Talos
7. Les financements
8. L'identité numérique



**Qu'est ce qu'un bilan  
de compétences ?**



# Qu'est ce qu'un bilan de compétences ?



Le bilan de compétences a pour but de définir un projet en adéquation avec **VOUS** !

C'est un **dispositif d'accompagnement** qui vous permet de faire le point sur votre parcours professionnel, vos compétences, vos motivations et vos aspirations afin de **définir un projet professionnel** et, le cas échéant, un projet de formation.

Le bilan de compétences permet de gagner du temps, de mieux se connaître, et de **retrouver un équilibre entre vie professionnelle et personnelle**, tout en élaborant un plan d'action concret pour atteindre vos objectifs.



# Pourquoi faire un bilan de compétences ?

Les bénéfices



# Pourquoi faire un bilan de compétences ?



- 1 Meilleure connaissance de soi, de ses atouts et de ses compétences.
- 2 Re-gagner en confiance en soi.
- 3 Être plus serein.
- 4 Avoir un projet professionnel clair et réalisable aligné avec votre personnalité, vos valeurs ...
- 5 Obtenir un plan d'action détaillé.



# Qui sommes nous ?

Découvrez l'univers Talos



# Qui sommes nous ?



 PARTAGE

 ALTRUISME

 BIENVEILLANCE

Créé par une experte RH et un entrepreneur à la tête d'une association de réinsertion professionnelle, **Talos** est un **organisme de formation** certifié **Qualiopi**, spécialisé dans les **bilans de compétences**.

Il accompagne les femmes et les hommes qui ne se sentent plus épanouis dans leur travail, à la limite du burn-out ou souffrant de bore-out.

Talos vous aide pour faire le point, à reprendre confiance en vous et à définir un projet professionnel clair et réalisable grâce à notre méthode unique, 100 % digitale avec une plateforme IA et nos consultantes sur mesure qui s'adaptent à votre profil et à vos besoins.

# L'équipe pédagogique

Rencontrez nos consultantes



# L'équipe pédagogique



**Charline Rouvière**

Consultante

Charline est consultante en bilan de compétences, coach carrière et formatrice, spécialisée dans l'épanouissement au travail à travers le sens. Elle vous accompagne avec une approche altruiste, empathique et axée sur le développement personnel.



**Nadia Abidi**

Consultante

Nadia, avec 20 ans d'expérience dans la formation professionnelle, est coach en psychologie positive, spécialisée en confiance et estime de soi. Elle vous accompagne avec bienveillance et en respectant votre rythme.



**Amélie Terno**

Consultante

Amélie, avec plus de 15 ans d'expérience, est coach professionnelle. Elle accompagne ses clients dans le travail sur les croyances, peurs, et schémas hérités (dont ceux de la famille), ainsi que sur la gestion des émotions en période de transition ou de conflit au travail.

# L'équipe pédagogique



**Fleur Toury**

Consultante

Fleur, psychologue clinicienne diplômée, allie son expertise en psychologie à une solide expérience. Son approche dynamique et adaptable lui permet d'accompagner des profils variés.



**Laura Demarcq-Spalvieri**

Consultante

Laura est coach professionnelle, avec un style créatif, dynamique, et adaptable. Elle accompagne particulièrement les jeunes et les femmes, notamment les mères, sur des sujets tels que la perte d'identité, le burn-out, et la confiance en soi.



**Stéphanie Theriot**

Consultante

Stéphanie possède un parcours atypique. Bienveillante, optimiste et créative, elle accompagne les personnes, notamment celles reconnues RQTH, dans leur reconversion, notamment pour inaptitude. Son expertise s'étend aux profils créatifs, artistes, artisans et jeunes.

# Nos offres

Trouvez le bilan de compétences qui vous correspond



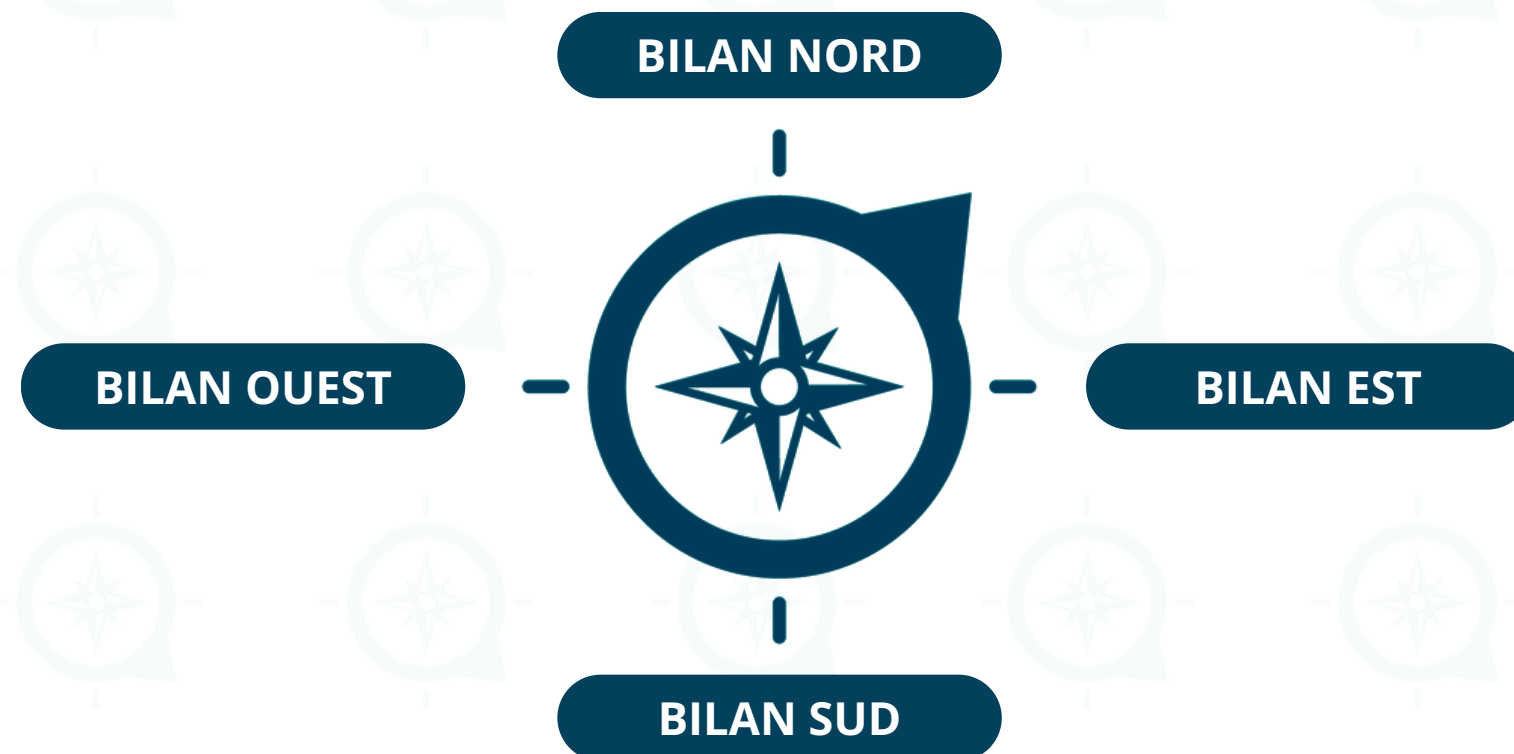
# Nos offres



## Un bilan de compétences, un objectif différent pour découvrir un nouvel horizon professionnel.

Nous vous conseillons dans le choix de votre bilan de compétences, car chaque bilan est unique et répond à des besoins bien spécifiques.

### Faire le point ensemble

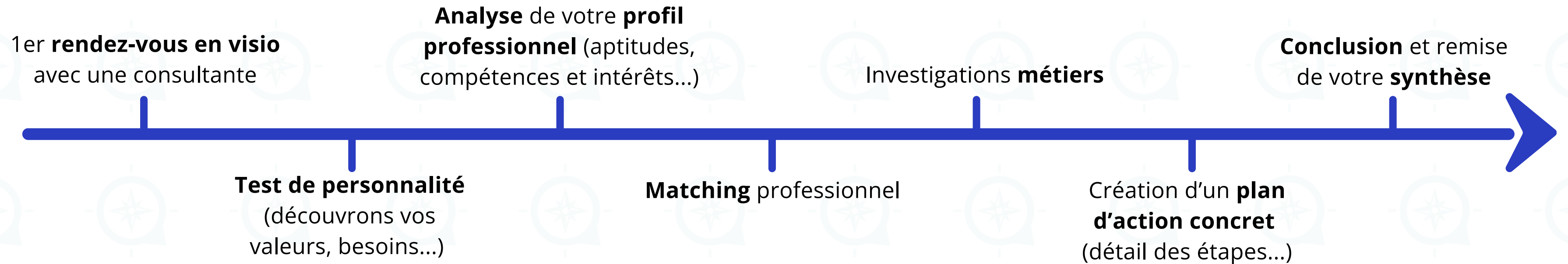


# La méthode Talos

Une méthode gagnante



# La méthode Talos



- 🧭 Une méthode unique qui s'adapte à vous
- 🧭 Un bilan de compétences 100% digital grâce à une plateforme IA
- 🧭 Des rendez-vous en visioconférence tous les 15 jours avec une consultante qui vous correspond

# Les financements



# Les financements



## Les financements possibles pour soutenir votre projet.

Financer votre bilan de compétences, c'est investir dans votre avenir professionnel. C'est l'occasion de clarifier vos objectifs et d'avancer vers une carrière qui vous correspond vraiment.

- ✓ CPF en créant votre Identité numérique.
- ✓ Fonds propres
- ✓ Combinaison du CPF et de vos fonds propres ou avec France Travail

# L'identité numérique

Créez-la avant votre rendez-vous !



# L'identité numérique



**Inscrivez-vous en quelques minutes**  
Créez un compte et saisissez les informations de votre pièce d'identité française



**Faites vérifier votre identité**

Procédez à la vérification de votre identité avec un facteur à domicile, en bureau de poste ou avec une procédure 100% en ligne.



**Activez sur l'application mobile**

Pour activer votre Identité Numérique, téléchargez gratuitement l'application et choisissez votre code secret

Rendez vous sur le site de La Poste pour créer votre identité numérique.

(Re)donnez du **sens** à votre  
**vie professionnelle.**

[Faire le point ensemble](#)

